



CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS

CFN - Informação Técnica nº 8/2023/CFN-UT/CFN-Diretoria

Brasília, 27 de junho de 2023.

Assunto: **Definições de formas farmacêuticas**

Referente: CFN - Despacho 637 (SEI nº 0786449) e CFN - Despacho 1211 (SEI nº 0986466)

A Comissão Especial CET-PICS, coordenada pela nutricionista - Presidente do CRN-10 - Vânia Passero, em resposta à solicitação da Comissão de Fiscalização do CFN e do Grupo de Trabalho - Instruções de Trabalho sob os números de documentos citados acima, informa:

Adesivo: sistema destinado a produzir um efeito sistêmico pela difusão do(s) princípio(s) ativo(s) numa velocidade constante, por um período de tempo prolongado. Abreviação: ADES Para fins de certificação em BPF: Adesivo 1

BALAS (Gomas): A base das gomas é de colágeno hidrolisado ou algas, com os ativos (minerais, fitoterápicos, vitaminas e extratos fluidos) podendo ser adicionadas de edulcorantes, corantes e flavorizantes. São mastigáveis e facilitam a adesão ao tratamento especialmente de crianças.

BOMBOM: forma farmacêutica a base de chocolate normal ou branco em diversas concentrações podendo haver preparos veganos e sem açúcar. Devido a aparência e sabor agradável favorece a adesão dos pacientes ao tratamento, além de satisfazer a vontade de comer o doce. Minerais, ativos fitoterápicos, vitaminas, podem ser veiculados. O bombom tem aproximadamente 4 g (20kcal) a 8,5 g (43kcal).

CALDA DE CACAU: Desenvolvida para mascarar o sabor de vitaminas, minerais ou outros ativos, a calda é uma opção deliciosa, feita com cacau e aviada em bisnaga com uma colher dosadora.

CERA: natural ou sintética (abelha) para uso em produtos semisólidos, pomadas. De forma geral uso externo.

COMPRIMIDO ORODISPERSÍVEL pode ser definido como uma forma farmacêutica sólida que se desintegra rapidamente, em poucos segundos (geralmente entre 10 a 60 segundos), na cavidade oral e é deglutido sem a necessidade de administração concomitante de água.

COMPRIMIDO MUCOADESIVO é aplicado diretamente no local da infecção, liberando o ATIVO em doses infinitamente menores que no tratamento convencional, com a redução proporcional de efeitos colaterais ao paciente.

EFERVESCENTES é o comprimido que contém, em adição aos ingredientes ativos, substâncias ácidas e carbonatos ou bicarbonatos, os quais liberam dióxido de carbono quando o comprimido é disperso em água. É destinado a ser dissolvido ou disperso em água antes da administração.

GEL COMESTÍVEL: à base de carboidratos como Maltodextrina, Frutose, Isomaltulose e Dextrose, adicionado ou não de outras substâncias, envasado em embalagens sachê Sport, que facilitam o uso durante o treino. Disponíveis em volumes de 30 e 60g, conforme a quantidade de ativos da fórmula.

PASTA: pomada contendo grande quantidade de sólidos em dispersão (pelo menos 25%). Abreviação: PAST Para fins de certificação em BPF: Pasta 1

PASTILHA: forma farmacêutica sólida que contém um ou mais princípios ativos, usualmente em uma base adocicada e com sabor agradável. É utilizada para dissolução ou desintegração lenta na boca. Pode ser preparada por moldagem ou por compressão. Existe três tipos de pastilhas quanto à sua composição: duras ou pirulitos, moles e mastigáveis (pastilhas gomosas).

PASTILHA DURA: pastilha rígida para ser dissolvida lentamente. Abreviação: PAS DURA Para fins de certificação em BPF: Pastilha.

PASTILHA GOMOSA - Conceito: pastilha flexível e macia de misturas contendo polímeros sintéticos ou naturais. Abreviação: PAS GOM Para fins de certificação em BPF: Pastilha.

PICOLÉS MEDICAMENTOSOS: solução ou suspensão oral congelada

PASTA ORAL é uma forma farmacêutica semi-sólida que facilita a administração de medicamentos via mucosa oral.

PIRULITO: Forma farmacêutica sólida que pode ser acrescida de edulcorantes, flavorizantes e aromatizantes, aumentando a aceitação do fármaco. dissolve-se lentamente na boca, liberando o fármaco que, por sua vez, será absorvido pela mucosa oral e sublingual. Destinado a ser mantido na boca, contendo um ou mais medicamentos geralmente em uma base açucarada. Pirulitos são comumente usados com a finalidade de efeitos locais ou sistêmicos através da mucosa bucal. Vantagens do pirulito como formas farmacêuticas incluem aumento da biodisponibilidade, redução do tamanho da dose e irritação gástrica. O pirulito é projetado para melhorar a adesão do paciente, aceitabilidade, transporte, etc.

SHAKES/SUCOS: Nesta fórmula farmacêutica podem ser adicionados aminoácidos, vitaminas (sem exceções), minerais e/ou medicamentos. A base é composta por: leite em pó desnatado, integral ou de soja, espessante, edulcorante e aroma. É indicado para pacientes que tem dificuldade em engolir cápsulas. Para fórmulas ortomoleculares, que são divididas em várias cápsulas, por dose e para pacientes que estão em dieta de emagrecimento com opção de refeição nutritiva. Também indicados para pacientes pediátricos como opção ao xarope. Deve ser dissolvido em água. Seu sabor pode ser escolhido pelo paciente.

SHOT: É uma forma líquida, cuja dose prescrita é individualizada em cada embalagem flaconete. É bastante prática, de fácil transporte e de dose bastante estável. O shot é ideal para crianças, idosos, pacientes disfágicos ou com dificuldade de deglutição, além da efetividade em formulações pré e pós-treino. Além disso, o shot possui uma grande variedade de sabores, podendo ser tanto de sabor neutro quanto de sabores.

SOLUÇÃO LIPOFÍLICA: Gotas oleosas à base de triglicerídeos de cadeia média, perfeitas para facilitar e potencializar a absorção de fármacos lipofílicos, como, por exemplo, as vitaminas A, D, E e K.

STRIP ORAL (filme orodispersível) é uma forma farmacêutica sólida e flexível, destinada à veiculação e liberação rápida de ingredientes ativos na mucosa oral. Pode ser utilizado para veicular ativos com ação local ou sistêmica, aumentando o seu início de ação e biodisponibilidade. se hidrata rapidamente, aderindo e dissolvendo-se imediatamente quando colocado sobre a língua ou na cavidade oral (p.ex. bucal, palatal, gengival, lingual ou sublingual), sem que haja necessidade de administração de água ou de mastigação. Têm em sua composição polímeros formadores de filme, plastificantes, edulcorantes, agente estimulante da saliva, aromatizantes, corantes, estabilizadores, espessantes, potencializadores da permeação e desintegrantes.

SHAKES: forma farmacêutica em pó de ativos que podem ser aminoácidos, vitaminas, minerais e/ou fitoterápicos. A base é composta por: leite em pó desnatado, integral ou de soja, espessante, edulcorante e aroma. É indicado para pacientes que tem dificuldade em engolir cápsulas. Facilita a administração para pacientes com dificuldade de ingerir cápsulas, usado para fórmulas volumosas que são divididas em várias cápsulas, por dose e como opção de refeição. Também indicados para pacientes pediátricos como opção ao xarope ou goma. Deve ser dissolvido em água. Seu sabor pode ser escolhido pelo paciente. Podem ser adicionados prebióticos, probióticos, ativos fiterápicos, minerais, aminoácidos e vitaminas.

REFERENCIAS

1. **Brasil. Vocabulário Controlado de Formas Farmacêuticas, Vias de Administração e Embalagens de Medicamentos, 1ª Edição / Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2011.**
2. **Sangle, VR and Tathe, PG. A review on medicated lollipop: A novel dosage form. International Journal of Science and Research, 2023, 08(02), 565–570**
3. <https://aboutfarma.com.br/secaodesktop/medicamentos/2450/7-formas-farmacêuticas-de-manipular-um-medicamento-que-facilitam-a-adesao-de-pacientes-ao-tratamento>
4. **Review: Trends in the production methods of orodispersible films [Umberto M.MusazziGarba M.KhalidFrancescaSelminPaolaMinghettiFrancescoCilurzo](#) Dr. Sadhana Shahi*, Shireen Sayyed* , Dr. Imran Tadwee and Shaikh Sana* ORALLY DISINTEGRATING TABLET: A REVIEWWorld Journal of Pharmaceutical Research SJIF Impact Factor 8.084 Volume 10, Issue 5, 733-750. Review Article ISSN 2277– 710 [International Journal of Pharmaceutics Volume 576](#), 25 February 2020, 118963**

É o que temos a informar.

Atenciosamente,



Documento assinado eletronicamente por **Ana Flávia de Rezende Gomes, Assessor(a)**, em 27/06/2023, às 18:14, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no §2º, do art. 4º, do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



Documento assinado eletronicamente por **Vânia Passero, Colaborador(a) Federal do CFN**, em 27/06/2023, às 18:25, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no §2º, do art. 4º, do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.cfn.org.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1200993** e o código CRC **A377D920**.